

MONALIIKUN URHEILU- JA LIIKUNTARYHMÄT KEVÄT 2018
- KAIKKI RYHMÄT OVAT MAKSUTTOMIA -

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKO	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>HELSINKI JUMPPA NAISILLE</p> <p>Maanantaisin 11:00-12:00 08.01 – 23.04.2018</p> <p>Herttoniemen asukastalo Ankkuri Paasivaarankatu 6</p> <p>Yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa</p>	<p>HELSINKI JALKAPALLOA NAISILLE</p> <p>Tiistaisin 17:00-18:00 09.01 – 24.04</p> <p>PalloMylly (sisähalli) Pikajuoksijakuja 9, Myllypuro</p> <p>Yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa</p>	<p>HELSINKI JUMPPA NAISILLE</p> <p>Keskiviikkoisin 17:00-18:00 10.01 – 25.04</p> <p>Laakavuoren ala-aste Jänkäpolku 1 Mellunmäki</p> <p>Yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa</p>	<p>HELSINKI LIIKUNTARYHMÄ NAISILLE</p> <p>Perjantaisin 12:30-13:30 19.01 – 11.05</p> <p>Kettutien nuorisotalo Kettutie 8B, Herttoniemi</p> <p>Yhteistyössä Suomen Diakoniopiston kanssa</p>		
<p>ESPOO KUNTOSALI NAISILLE</p> <p>Maanantaisin 15:30-17:00 29.01 – 21.05</p> <p>Kannusillanmäen väestösuoja Kannusillankatu 4 Espoon Keskus</p> <p>OSALLISTUMINEN VAATII ILMOITTAUTUMISEN RYHMÄÄN!</p>	<p>ESPOO DANCE4DIVERSITY BOLLYWOOD TANSSITUNNIT Yli 10-vuotiaille tytöille</p> <p>Tiistaisin 16:30-17:30 09.01 – 24.04</p> <p>Tiistilän koulu Rakennus B - Peilisali Tiistilänkuja 4, Matinkylä</p> <p>Yhteistyössä Espoon liikuntapalveluiden kanssa</p>	<p>ESPOO PALLOJUMPPA NAISILLE</p> <p>Keskiviikkoisin 13:00-14:30 24.01 – 16.05</p> <p>Kannusillan urheiluhalli, Palloilusali Kannusillankatu 4, Espoo keskus</p> <p>Yhteistyössä Espoon liikuntapalveluiden kanssa</p>		<p>ESPOO SULKAPALLON ABC TYTÖILLE JA NAISILLE</p> <p>Lauantaisin 12:00-14:00 13.01 – 28.04</p> <p>Saarnilaakson koulu Hösmärintie 1, Espoon Keskus</p> <p>Yhteistyössä Espoon liikuntapalveluiden kanssa</p>	<p>ESPOO CAPOEIRA PERHEILLE</p> <p>Sunnuntaisin 14:00-15:30 14.01 – 29.04</p> <p>Storängens skola Rehtorinkuja 4 Espoonlahti</p> <p>Yhteistyössä Espoon liikuntapalveluiden kanssa</p>

Ota rohkeasti yhteyttä, jos tarvitset lisätietoja.

Ilmoittaudu ryhmiin nettisivujen kautta: <https://www.monaliiku.fi/ryhmat-groups/>

Lähetä sähköpostia: toimisto@monaliiku.fi.

Soita tai lähetä viesti: 050-5906345

Facebook: <https://www.facebook.com/Monaliiku/>

Monaliiku pidättää oikeuden liikuntaryhmiä koskeviin muutoksiin.

**MONIKANSALLISTEN
NAISTEN HYVINVOINTI
JA LIIKUNTA**



Monaliiku